



Πώς ξεχωρίζουμε τη γρίπη από τον κορονοϊό:

Χρήσιμες συμβουλές

Πότε έχω γρίπη και πότε κορονοϊό; Με ποια συμπτώματα πρέπει να ανησυχήσω; Σε αυτά και άλλα παρεμφερή εύλογα ερωτήματα απαντά η Ιατρική Υπηρεσία του ΕΔΟΕΑΠ, παραθέτοντας χρήσιμες συμβουλές στους ασφαλισμένους.

Ομοιότητες γρίπης και κορονοϊού

Η κλινική συμπτωματολογία ομοιάζει και στους δυο ιούς. Το κύριο σύστημα που επηρεάζεται είναι το αναπνευστικό, με κλινική εικόνα και σημεία από την πολύ ήπια μορφή έως και την πολύ σοβαρή ή ακόμα και το θάνατο.



Τα συμπτώματα της γρίπης είναι αιφνίδια και περιλαμβάνουν πολύ υψηλό πυρετό που διαρκεί μέχρι 5-7 24ωρα, ρίγη, αδιαθεσία, έντονη καταβολή, μυαλγίες, κεφαλαλγία, ρινική συμφόρηση και ενδεχομένως συμπτώματα από το γαστρεντερικό σύστημα. Μπορεί να συνυπάρχει έντονος ξηρός βήχας και πονόλαιμος. Στους ηλικιωμένους τα συμπτώματα μπορεί να είναι μόνο ατονία και σύγχυση, συχνά χωρίς πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό.

Η μετάδοσή τους γίνεται κυρίως μέσω σταγονιδίων και άρα τα μέτρα ατομικής προστασίας και αναπνευστικής υγιεινής είναι τα ίδια ως προς τη μείωση της διασποράς της νόσου.

Και οι δύο νόσοι προσβάλλουν τις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού· κυρίως ηλικιωμένους, άτομα με συνυπάρχουσες παθήσεις και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα.



Διαφορές γρίπης και κορονοϊού

Στον κορονοϊό τα συμπτώματα δεν ξεκινούν αιφνίδια και έχουν διακύμανση στη διάρκειά τους, ενώ είναι δυνατόν να διαρκέσουν μέχρι και 30 ημέρες.

Στα συμπτώματα περιλαμβάνονται πυρετός, ξηρός βήχας και κόπωση. Επίσης μπορεί να υπάρχουν μυαλγίες, φαρυγγαλγία, διάρροια, επιπεφυκίτιδα, κεφαλαλγία, απώλεια γεύσης ή όσφρησης, καθώς και δερματικό εξάνθημα ή αποχρωματισμός στα δάχτυλα των χεριών ή των ποδιών. Στα πιο σοβαρά συμπτώματα (συμβάματα κατά τον ιατρικό όρο), που θα χρειαστούν νοσοκομειακή κάλυψη, περιλαμβάνονται η δυσκολία στην αναπνοή και η δύσπνοια, με την πτώση του κορεσμού του οξυγόνου και η απώλεια ομιλίας ή κίνησης.

Κατά τη διάρκεια της εποχικής γρίπης δεν πραγματοποιείται ιχνηλάτηση επαφών ή ενεργητική επιτήρηση της νόσου, με στόχο την αναχαίτισή της και τη διακοπή της διασποράς στην κοινότητα, όπως συμβαίνει με το νέο κορονοϊό.



Η διάρκεια απομόνωσης στο νέο κορονοϊό φτάνει το χρονικό διάστημα των 7-14 ημερών, που δεν υπάρχει στην εποχική γρίπη.

Η εποχική κατανομή της γρίπης, η οποία κορυφώνεται τους χειμερινούς μήνες και αποδιδράσκει με την αύξηση της θερμοκρασίας, φαίνεται να μην επιδρά στο νέο κορονοϊό βάσει των ιδιοτήτων του.

Η περίοδος επώασης και τα συμπτώματα των ατόμων που νοσούν από γρίπη συνήθως εμφανίζονται στο χρονικό διάστημα των πρώτων 3-5 ημερών, ενώ στη νόσο covid-19 η επώαση διαρκεί 7-14 ημέρες και τα συμπτώματα δύναται να εμφανιστούν σε όλη τη διάρκεια της.

Τα παιδιά ως πληθυσμιακή ομάδα νοσούν πολύ εύκολα και μπορεί να εμφανίσουν επιπλοκές από την εποχική γρίπη. Αντιθέτως στο νέο κορονοϊό η θνητότητα σε αυτές τις ηλικιακές ομάδες είναι σημαντικά χαμηλή.

Η εγκυμοσύνη, ιδίως του τρίτου τριμήνου έχει συνδεθεί με σοβαρές περιπτώσεις νόσησης στην εποχική γρίπη, γεγονός που δεν έχει καταγραφεί στο νέο κορονοϊό· εγκυμονούσες και λεχώνες διατρέχουν τον ίδιο κίνδυνο νόσησης με τον υπόλοιπο πληθυσμό.

Δεν υπάρχει ανοσία ακόμα για το νέο κορονοϊό, σε αντίθεση με την εποχική γρίπη, ενώ υπάρχουν περισσότεροι από ένας τύπος γρίπης.



Δεν υπάρχει εμβόλιο ή θεραπεία για τον κορονοϊό και το εμβόλιο κατά της εποχικής γρίπης δεν προστατεύει από το νέο ιό.

Δεν ξεχνάμε ότι η εποχική γρίπη απαιτεί εγρήγορση για μείωση της μετάδοσής της, έγκαιρη θεραπεία για καλύτερη έκβαση και, βεβαίως, υπεύθυνη πληροφόρηση από τους ειδικούς επιστήμονες με γνωστικό αντικείμενο τις λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος.

Επιστημονική επιμέλεια:

Ιατρική Υπηρεσία ΕΔΟΕΑΠ

Δρ. Γεώργιος Μ. Κρομμύδας, πνευμονολόγος-φυματιολόγος

Δημοσιογραφική επιμέλεια:

Γραφείο Τύπου ΕΔΟΕΑΠ